

GARRANTZITSUA

-Osasun Txartela

-Mendiko motxila (egoera onean egotea. Kontuan izan mendian berarekin ibili beharko dugula ia egunero).

- Mendiko botak edo zapatilak

- Mendian ibiltzeko arropa eroso (galtza luzeak eta motzak, ia egunero ibiliko gara)
- Barruko arropa
- Galtzerdiak
- Kamisetak
- Jertsea
- Txandal zahar bat, gero botatzeko modukoa (espeleo)
- Zapatila zaharrak, gero botatzeko modukoa (espeleo)
- Pijama
- Bainujantzia
- Bisera edo txanoa
- Eguzkitako krema
- Txamarra edo xira
- Zapatilak
- Toalla: dutxarako eta urtegirako
- Lo zakua
- Esterila
- Linterna
- Kantinplora
- Nezeserra
- Txankletak
- Txangoetarako motxila txikia
- Argazki kamera (aukeran)

*Mesedez, zerrendan jartzen duena baino gauza gehiago ez eraman (mugikorra, mp3, dirua...).